



ESKILSTUNA

Verksamhetsplan

Eskilstuna Linden Hockey

2024 – 2025

Verksamhetsplan 2024 - 2025

Efter årsmötesbeslut skall dokumentet följas av styrelsen, anställd personal, tränare, ledare, spelare, föräldrar och övriga medlemmar engagerade i Eskilstuna Linden Hockey. Verksamhetsplanen ger en bild över föreningens mål, uppbyggnad, rollfördelning och riktlinjer. Verksamhetsplanen ska ses som första delen av två; där föreningens handlingsplaner för Träning och Värdegrund, "Röda tråden" och "Svarta tråden", kompletterar detta dokument.

Tränarna inom Eskilstuna Linden Hockey skall använda detta dokument och tillhörande handlingsplan (Röda tråden och Svarta tråden) som hjälpmedel till att kvalitetssäkra den utbildning av hockeyspelare som Eskilstuna Linden Hockey bedriver samtidigt som vi jobbar efter vår Värdegrund.

Vid eventuella frågor eller tolkningar av policyn skall huvudtränaren i varje lag kontakta Eskilstuna Linden Hockeys styrelse eller klubbchef för information.

Eskilstuna Linden Hockeys styrelse

VISION

Eskilstuna Linden Hockey skapar hockeykultur i Eskilstuna.

Med hockeykultur menar vi:

- Proffsiga matcharrangemang som lockar många Eskilstunabor till Sméhallen
- Stora trupper i våra pojk- och flicklag inom hela verksamheten, vi skall ha den största ungdomsverksamheten i Sörmland
- Stort intresse för hockey och skridskoåkning, för alla åldrar
- Junior och seniorlag som strävar efter att nå så högt som möjligt i seriesystemen
- "Egna produkter" skall utgöra stommen i senior- och juniorlagen, tack vare en långsiktig utbildning på ungdomssidan

VÄRDEGRUND

Eskilstuna Linden Hockeys gemensamma värdegrund:

Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt!

Alla aktiva och ledare skall få chansen att bli så bra som möjligt (utifrån sina individuella förutsättningar) och trivas med att delta i vår verksamhet så länge som möjligt.

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi skall bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera.

Föreningsdemokrati skall råda så att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om, och ta ansvar för, sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med.

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och att utgå från en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våld såväl i som utanför idrottsarenan.

VERKSAMHETSIDÉ

Eskilstuna Linden Hockey ska verka inom idrotten ishockey för barn, ungdomar, junior, seniorer och motionärer (både tjejer och killar i alla åldrar).

Verksamheten inom Eskilstuna Linden Hockey skall leda till samhällsnytta. Utöver att vi följer vår värdegrund och att alla verkligen skall kunna delta i verksamheten så genomför vi aktiviteter som ger föreningen god PR och stärker klubbkänslan och föreningen i stort.

VERKSAMHETSOMRÅDEN

- Barn och ungdomsverksamhet
- Juniorverksamhet
- Seniorverksamhet
- Parasport
- Motionsverksamhet

Inom dessa verksamhetsområden följer vi Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer, Idrotten Vill* och barnkonventionen.

*Idrotten Vill är Riksidrottsförbundets riktlinjer som alla idrotter skall följa.

BARN OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN

Eskilstuna Linden Hockeys riktlinjer och indelningar för barn- och ungdomsverksamheten grundas på Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer samt den värdegrund och de målsättningar vår egen förening har. Vår ambition är att föreningen skall ha en stor andel egna produkter av spelare till representationslagen.

JUNIORVERKSAMHETEN

Eskilstuna Linden Hockeys ambition är att varje säsong ha ett J18-lag och ett J20-lag. Vi vill att U16 är en förberedande tid för junior. Juniorlagen har en ambition att etablera sig så högt upp i seriesystemet som möjligt. Detta innebär att lagen spelar i elit eller har en ambition att nå dit.

SENIORVERKSAMHETEN

Eskilstuna Linden Hockey vill verka för att så många som möjligt från Eskilstuna och närområdet spelar i vårt representationslag. Vi ska vara en klubb där spelare vill vara i för att utvecklas och ta sitt nästa steg i sin hockeyutbildning.

DAM/FLICKHOCKEY

Flickhockeyn är en del av barn- och ungdomshockeyn inom Eskilstuna Linden Hockey, föreningen har som målsättning att ha fler flicklag. Just nu finns tre flicklag; Flickor A och B samt en Flickhockeyskola. Vi har också ett dammotionslag. Eskilstuna Linden Hockey vill vara föregångare i satsningen på flick- och damishockeyn och vi ska ha en målsättning att växa varje år i antal tjejer i föreningen. Flickorna ska ges samma förutsättningar som pojkarna gällande istider, faciliteter samt utbildade och skickliga tränare som även har en inriktning mot just flick- och damishockey.

PARASPORT

Eskilstuna Linden Hockey har en målsättning att så många som möjligt ska kunna inkluderas i verksamheten. Därför har vi kälkhockey som är en variant av ishockey för människor med rörelsehinder. Det är dock inget krav på rörelsehinder för att vara aktiv i klubbträningar, däremot i landslag finns kravet på rörelsehinder.

MOTION

Eskilstuna Linden Hockey har en målsättning att få så många vuxna kvar i föreningen så länge som möjligt. Vi ska erbjuda träningsmöjligheter på alla nivåer om underlag och förutsättningar finns. I dagsläget finns fyra grupper varav tre med män och en med damer.

Verksamheten delas in i 5 block:

Block 1 – U7, U8, U9, U10

Block 2 – U11, U12, U13, Flickor B

Block 3 – U14, U15, U16, Flickor A

Block 4 – J18, J20, A-lag

Block 5 – Vets, Tigers, Dammotion, Aktiv hela livet

Under säsongen är målsättningen att lagens tränare träffas minst två gånger i respektive block för att stämma av samarbetet mellan lagen och även utbyta erfarenheter för att hjälpa varandra att utveckla träningen. Föreningskonsulent är sammankallande.

ÖVERGRIPANDE MÅL

Eskilstuna Linden Hockey skall bedriva ishockeyverksamhet för barn och ungdomar:

- Eskilstuna Linden Hockey skall bedriva barn- och ungdomsverksamhet med syfte att ge våra barn och ungdomar möjlighet att utöva idrotten ishockey så länge som möjligt.
- Eskilstuna Linden Hockey skall skapa en verksamhet som utbildar och stimulerar den enskilde spelaren utifrån individens egen ambition. Hög kvalitet och stort engagemang skall erbjudas under hela ungdomstiden där varje spelare i Eskilstuna Linden Hockey skall kunna utvecklas till sin maximala nivå.
- Eskilstuna Linden Hockey skall ge våra flickor och pojkar en bra uppfostran. Ett bra uppträdande på och utanför rinkens skall få alla i föreningen att känna sig stolta över vår verksamhet och vår förening.
- Eskilstuna Linden Hockey skall bedriva en verksamhet där alla känner sig välkomna och trygga. Alla individer skall få samma förutsättningar och behandlas lika. Vårt ledarskap utgår ifrån FN:s barnkonvention och RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.
- Inom Eskilstuna Linden Hockey skall ingen utslagning ske bland barn och ungdomar som vill spela ishockey och att vi följer vår röda tråd i utbildningen att bli hockeyspelare.
- All verksamhet inom Eskilstuna Linden Hockey skall vara en drogfri verksamhet.
- Eskilstuna Linden Hockey skall genom satsning på bredden få fram talanger och spelare som så småningom kan utvecklas till spelare i klubbens eget A-lag eller ännu högre nivåer än klubbens.
- Eskilstuna Linden Hockey är en förening med ungdomshockey som satsar på utbildning och utveckling för såväl spelare, ledare och funktionärer.

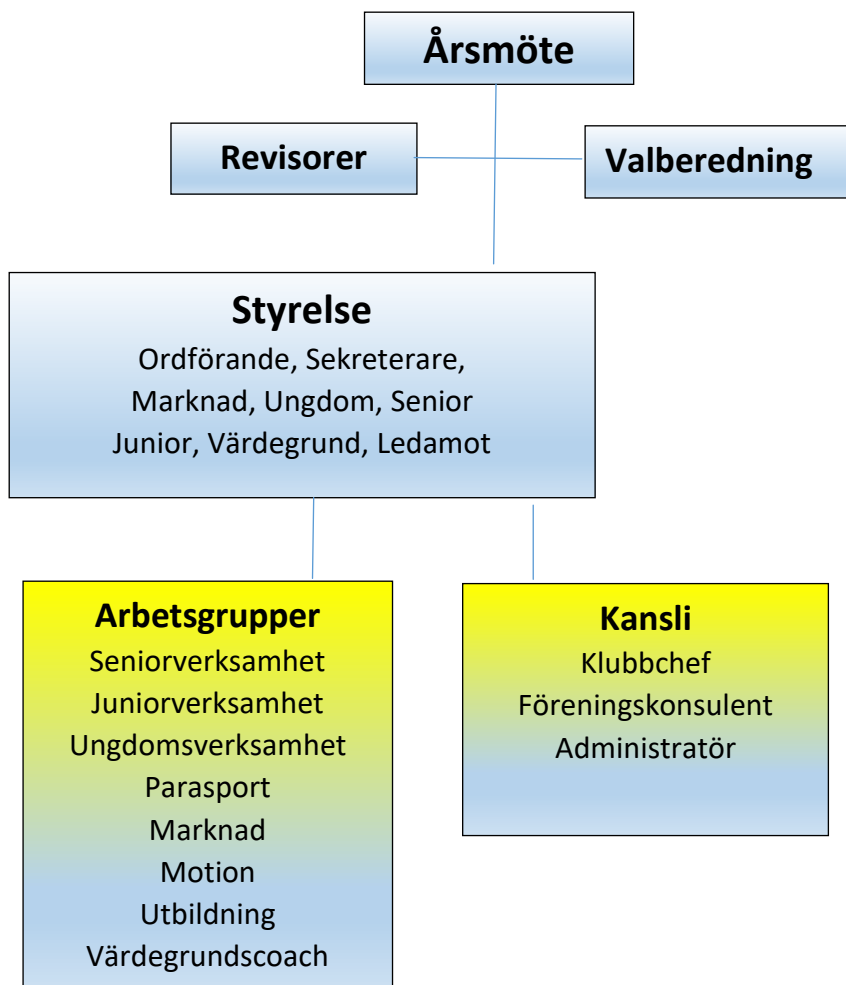


**SÅ MÅNGA SOM MÖJLIGT • SÅ LÄNGE SOM MÖJLIGT
SÅ BRA SOM MÖJLIGT**



ORGANISATION

Årsmötet är det högst beslutande organet, i övrigt ser organisationen ut som nedan.



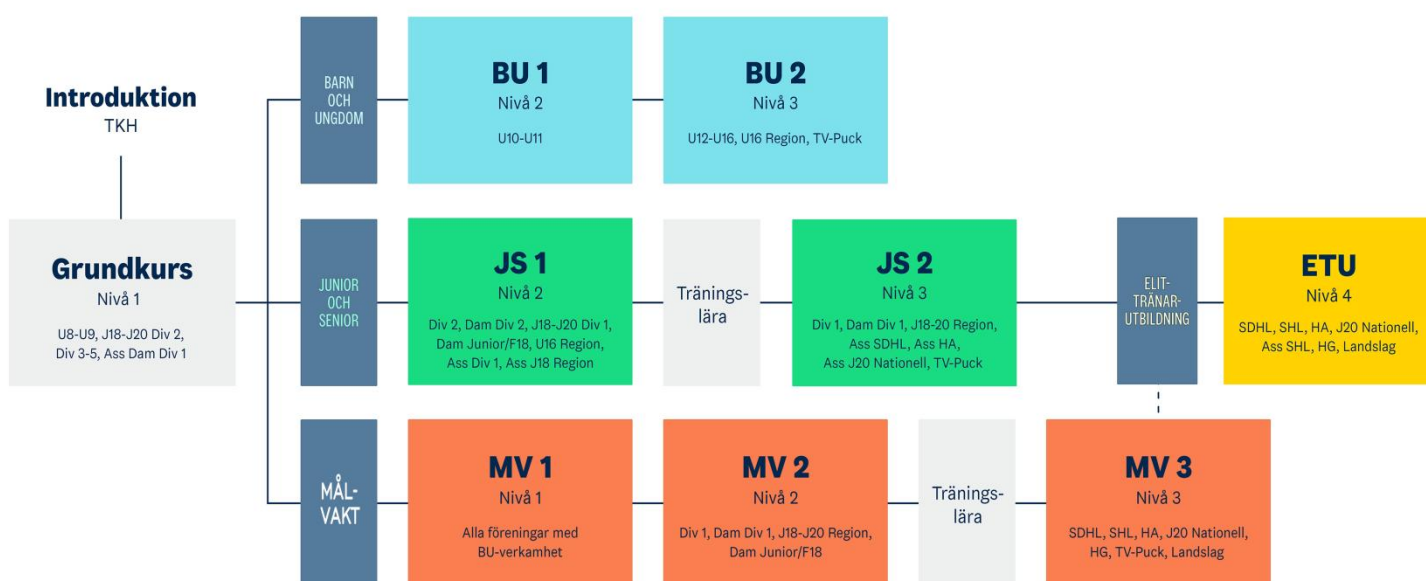
UTBILDNING

Eskilstuna Linden Hockey har som mål att alla ledare i föreningen har den utbildning som krävs för att träna och leda den årskull de tränar och ge den stöttning och ledning som behövs i deras uppdrag.

Alla tränare ska ha gått Svenska Ishockeyförbundets stegutbildningar. Utöver detta ser föreningen även att tränarna går förbundets fortbildningar och deltar i föreningens tränarmöten med internutbildningar och kompetensutveckling vid ett antal tillfällen under säsongen. Föreningen erbjuder även lagledarträffar, materialkurser och en del andra ledarträffar.

Utöver utbildningar inom ishockeyförbundets regi samarbetar föreningen med RF SISU Sörmland. Därifrån får vi stöd för föreningsintern utbildning för många olika målgrupper.

Utbildning och kompetensutveckling av egna tränare och ledare är en prioriterad del av klubbens verksamhet.



SPELARÖVERGÅNGAR

Spelare måste vara fria från skulder till Eskilstuna Linden Hockey för att kunna lämna föreningen. Vid samtliga övergångar sker dialog mellan inblandade föreningar då det gäller spelare i U9 - U16. Vi följer den överenskommelse som finns i Södermanlands Ishockeyförbund.

ALKOHOL OCH FÖRBJUDNA PREPARAT

Eskilstuna Linden Hockeys policy kring tobak, alkohol, narkotika och dopningspreparat: Föreningen har ett ansvar att verka mot användandet av dessa. Narkotika och dopningsmedel är totalt förbjudna i alla sammanhang. Rökning ska begränsas så långt det är möjligt, och inte ske i barns närhet. Alkohol får inte intas iklädd föreningskläder där t.ex. klubbmärke finns. Det är också nolltolerans när ledare eller föräldrar har ansvar för barn i idrottssammanhang. Ledare/föräldrar på cup där barnen tagits omhand av andra ska vara mycket restriktiva med bruket, aldrig dricka så att berusning märks eller resulterar i baksmälla. För barnen (spelarna) gäller nolltolerans för allt. Alla ska vara trygga att lämna barn till vår ishockeyverksamhet.



Vår värdegrund:



**SÅ MÅNGA SOM MÖJLIGT • SÅ LÄNGE SOM MÖJLIGT
SÅ BRA SOM MÖJLIGT**

